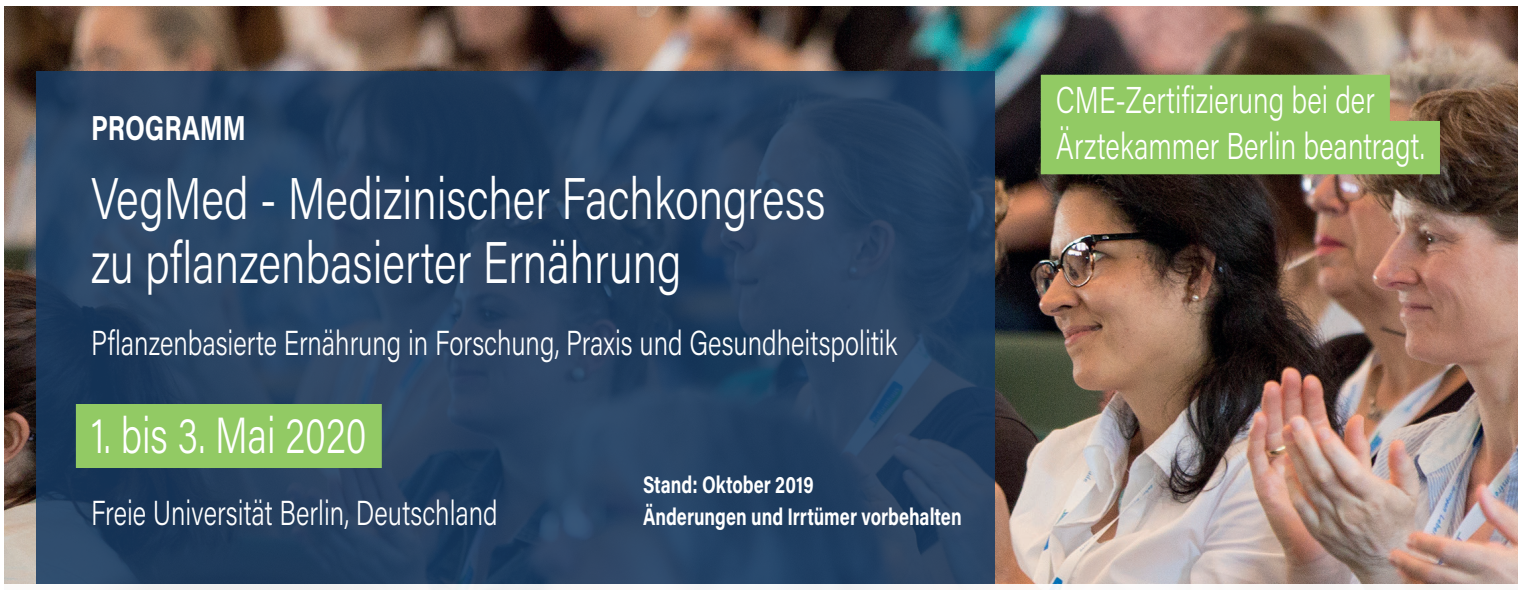

KURZBESCHREIBUNG

Der europaweit einzigartige Fachkongress für Medizin und pflanzenbetonte Ernährung VegMed findet 2020 bereits zum sechsten Mal statt. Der Kongress widmet sich der praktischen und wissenschaftlichen Etablierung einer zukunftsfähigen pflanzenbasierten Ernährung in Medizin und Gesellschaft. Am Publikumstag steht er allen interessierten Besuchenden offen. VegMed richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Medizinstudierende, sowie Forschende und Arbeitende der Ernährungswissenschaft und anderen verwandten Fachrichtungen. Erwarten dürfen Teilnehmende zahlreiche wissenschaftliche Vorträge weltweit führender Forscherinnen und Forscher, sowie renommierte Ärztinnen und Ärzte. Die VegMed lädt ein zu praxisorientierten Workshops, Podiumsdebatten, Plattformen für professionelles Networking und einem Forum aus vielseitigen und kulinarischen Ausstellern.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Kongressort
Freie Universität Berlin, Henry-Ford-Bau
Garystraße 35, 14195 Berlin

Datum
Wissenschaftliche Konferenz: 1.-2. Mai 2020
Publikumstag: 3. Mai 2020

www.vegmed.org/de/

Öffnungszeiten
Freitag, 1. Mai 2020 12:30 – 18:00 Uhr
Samstag, 2. Mai 2020 08:45 – 18:30 Uhr
Publikumstag:
Sonntag, 3. Mai 2020 09:00 – 17:45 Uhr

KONTAKT

Organisation/Programm

Julia Schneider & Freya Steinbeck
ProVeg e.V.
Genthiner Straße 48, 10785 Berlin
Telefon +49 30 29 02 82 53-0

Niklas Oppenrieder
Medical Director | Medizinischer Leiter
Physicians Association for Nutrition e.V.
Stuntzstraße 8, 81677 München

Melanie Dell'Oro
M.Sc. Ernährungswissenschaften
Immanuel Krankenhaus Berlin
Am Kleinen Wannsee 5D
14109 Berlin

Industrieausstellung/Registrierung

Yvonne Bodden
medical event solutions GmbH
Liliencronstr. 17 – Seiteneingang
12167 Berlin
Telefon +49 (0)30 700 78 950
Email: vegmed2020@mes-berlin.com

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen
Chefarzt Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin und Inhaber der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde der Charité – Universitätsmedizin

Dr. med. Christian Kessler, M.A.
Oberarzt Abteilung Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Forschungskoordinator

Preise	bis 1.2.2020 Early Bird	ab 1.2.2020 Standard
Standardtarif	249,00 €	299,00 €
Studierende ermäßigt	99,00 €	129,00 €
Publikumstag Standardtarif		29,00 €
Publikumstag ermäßigt		19,00 €

Mit freundlicher Unterstützung von:
Reformhaus eG
Lohkamp & Schmilewski GmbH & Co. KG
SALUS Haus Dr. med. Otto
Greither Nachf. GmbH & Co. KG
Bruno Zimmer e.K.
BKK Provita
Keimling Naturkost GmbH
MykoTroph AG
San Omega GmbH
Krankenhaus Waldfriede e.V.
Ärzte gegen Tierversuche e.V.

*** Alle Vorträge im Auditorium werden synchron übersetzt!**
Mehr Informationen zu unseren Referent*Innen und den genauen Vortragsthemen finden Sie auf unserer Webseite.

Freitag, 1. Mai 2020 – Wissenschaftliche Konferenz

Uhrzeit	Auditorium*	Hörsaal A	Hörsaal C
12:30 - 14:00	Registrierung		
14:00 - 14:15	Einführungsworte		
14:15 - 15:00	**Keynote** Prof. Dr. Claus Leitzmann **Eisen, ein besonderer Nährstoff**	Dr. med. Martin Herrmann **Klimawandel und Gesundheit**	Workshop tba
15:00 - 15:45	Prof. Dr. Walter Willet **Der Einfluss pflanzlicher Ernährung auf die Gesundheit**	PD Dr. Lukas Schwingshackl, M.Sc. **Die Möglichkeiten einer pflanzenbasierten Ernährung in der Prävention von chronischen Erkrankungen**	Workshop Dr. Jennifer Trilk **Gesundheitliche Vorteile pflanzenbasierter Nahrung – Die Mechanismen**
15:45 - 16:15	Kaffeepause		
16:15 - 17:00	Podiumsdiskussion **Die Bedeutung von Ernährung im medizinischen Alltag**	**Research Session 1**	Workshop Krankenhaus Waldfriede **Vegane Ernährungstherapie des Reizdarmsyndrom**
17:00 - 17:45		Dipl.-Psych. Christel von Scheidt **Wäre Ernährungsumstellung einfach, wären wir nicht hier**	
17:45 - 18:00	Verabschiedung		

*** Alle Vorträge im Auditorium werden synchron übersetzt!** Mehr Informationen zu unseren Referent*Innen und den genauen Vortragsthemen finden Sie auf unserer Webseite.

Samstag, 2. Mai 2020 – Wissenschaftliche Konferenz

Uhrzeit	Auditorium*	Hörsaal A	Hörsaal C
08:45 - 09:45	Registrierung		
09:45 - 10:00	Einführungsworte		
10:00 - 10:45	**Keynote** tba	Marianne Kriz, B.Sc. **Das QWEB-Tool: Ein Bewertungsbogen für die Qualität von Ernährungs-Beiträgen im World Wide Web** Dr. Krasimira Alexandrova **Einfluss von pflanzlicher Ernährung auf Entzündungsprozesse**	Workshop, Immanuel Krankenhaus **Implementierung pflanzenbasierter Vollwerternährung im Krankenhaus - Lagebericht und Realitätscheck**
10:45 - 11:30	Team Sherzai Dr. Ayesha und Dr. Dean Sherzai **Ein unvergessliches Leben: Was dem Gehirn gut tut und wie man Alzheimer verhindert**	**Research Session 2**	
11:30 - 12:00	Kaffeepause		
12:00 - 13:00	Dr. Michael Greger **Evidenzbasierte Gewichtsabnahme**	Dr. Conor Kerley **Pflanzenbasierte Ernährung und Herzinsuffizienz** Dr. Mary Yannakoulia **Die mediterrane Diät und andere pflanzenbasierte Ernährungsformen und ihr Einfluss auf den kognitiven Schwund**	Workshop, Prof. Dr. Markus Keller **European Network for Research on Plant Based-Diets (VESNA Netzwerk)**
13:00 - 14:00	Mittagspause mit Poster-Session		
14:00 - 14:45	Prof. Dr. Martin Smollich **Wechselwirkung von Ernährung und Mikrobiom**	**Research Session 3**	Workshop, Dipl.-Psych. Christel von Scheidt **Ernährungsumstellung (mal) freudvoll begleiten**
14:45 - 15:30	**Keynote** Prof. Dr. Andreas Michalsen **Mit Ernährung heilen**	Dr. med. Bianca Schwennen **Orthorexie- Äquivalent restriktiven Essverhaltens oder ein neuer Ernährungsstil?**	
15:30 - 16:15	**Preisverleihung** Dr. Jennifer Trilk **Gesundheitliche Vorteile pflanzenbasierter Nahrung - Die Mechanismen**	Dr. Shama Virani **Bewertung der Rolle von Vit B12 bei Lungenkrebs**	Workshop, Uta Köpcke **Wo bitte geht es zur Ernährungstherapie im Dschungel des Deutschen Gesundheitssystems?**
16:15 - 16:45	Kaffeepause		
16:45 - 17:30	Podiumsdiskussion **Die Wechselwirkung von Ernährung und Klima**	**Physicians Association for Nutrition (PAN)**	Workshop, Dr. med. Bianca Schwennen **Orthorexie-Verbotenes Essen oder gesunder Genuss aufgrund einer moralischen Bewertung?**
17:30 - 18:15		Prof. Dr. Frantisek Baluska **Pflanzenbewusstsein und pflanzliche Intelligenz**	Workshop, Dr. med. Katharina Kühner, M.Sc. **Sackgasse Tierexperimentelle Forschung - über die Notwendigkeit eines Paradigmenwechsels**
18:15 - 18:30	Verabschiedung		

Sonntag, 3. Mai 2020 – Publikumstag

Uhrzeit	Auditorium*	Hörsaal A	Hörsaal C
09:00 - 09:45	Registrierung		
09:45 - 10:00	Einführungsworte		
10:00 - 10:45	**Keynote** Dr. Michael Greger **Evidenzbasierte Gewichtsabnahme**	Prof. Dr. Markus Keller **Studiengang Vegan Food Managment**	Workshop **Aktion Pflanzen Power**
10:45 - 11:15	Prof. Dr. Dr. Sabine Gabrysch **Klima, Ernährung und Gesundheit**	Prof. Dr. Andreas Michalsen **Mit Ernährung heilen**	Workshop tba
11:15 - 11:45	Kaffeepause		
11:45 - 12:30	Podiumsdiskussion **Vegane Kinderernährung**	Niko Rittenau **Cultured Meat**	Workshop, Edith Gätjen **Mit Kindern essen - Ess-erziehung und -beziehung**
12:30 - 13:15		**Keynote** Dr. ir. Trudy Voortman **Ernährung im Laufe des Lebens und der Einfluss auf die Epigenetik**	
13:15 - 14:30	Mittagspause		
14:30 - 15:15	Team Sherzai Dr. Ayesha und Dr. Dean Sherzai **Ein unvergessliches Leben: Was dem Gehirn gut tut und wie man Alzheimer verhindert**	tba	Workshop, Dr. med. Eliska Selinger **Deine Karriere! - Förderungsmöglichkeiten für junge Forscher*Innen**
15:15 - 15:45	tba	Dr. Vijay Murthy **Powered by plants - Vegane Sporternährung**	**Physicians Association for Nutrition (PAN)**
15:45 - 16:15	Kaffeepause		
16:15 - 16:45	Podiumsdiskussion **Pflanzenbasierte Sporternährung**	tba	Workshop Marianne Kriz, B.Sc. **Das QWEB-Tool in der Praxis: Strukturierte Recherche leicht gemacht**
16:45 - 17:30		Dr. med. Katharina Kühner **Tierversuche in Wissenschaft und Forschung**	tba
17:30 - 18:30	Verabschiedung		